

# Well-being Report 2019

さいくま健康白書



Social Welfare Organization Imperial Gift Foundation, Inc.  
SAISEIKAI KUMAMOTO HOSPITAL

## 健康宣言

済生会熊本病院にとって、「職員」は最も大切な財産です。

すべての職員が心身ともに健康で、明るく、安心して働ける職場環境を実現することを宣言します。

力を合わせ、医療を通じて、地域社会に貢献します。

## Top Message

### 「よい医療はみんなの健康から」

当院では大切な仲間であるスタッフが心身ともに健康で、明るく、安心して働ける職場環境を目指しています。一人ひとりの人生がより豊かでパワフルになることが、私たちがより良い医療を提供する活力となります。人の生命を預かる私たちの仕事には大きな責任が伴います。そのストレスは決して小さくありません。だからこそ、自らの、そして仲間の健康を意識し、尊重し、行動することがとても大切です。地域の皆さんから信頼される病院であり続け、「医療を通じて地域社会に貢献する」という理念の達成のため、スタッフみんなの健康を当たり前にする。一人ひとりが「自分らしく」活躍するために、スタッフみんなの健康を当たり前にする。

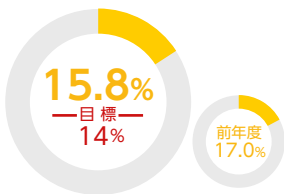
当院では労働時間や衛生環境をはじめとする健康管理全般を担う人事部門に加え、「職員健康管理室」の機能をさらに充実させ、産業医、保健師、臨床心理士らとともに、スタッフみんなの健康を当たり前にする取り組みを積極的に行ってまいります。



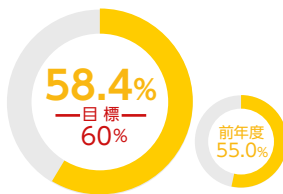
院長 中尾 浩一

## 数字でみる済生会—主な健康指標 2019

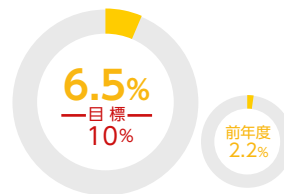
●肥満率



●精密検査受診率



●特定保健指導受診率

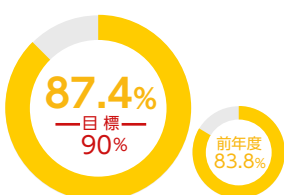


●健康経営度調査結果

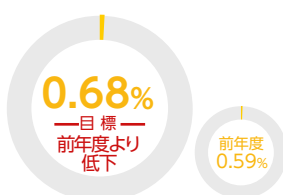
	当院	業種平均
経営理念・方針	50.3	51.5
組織体制	56.9	50.3
制度・施策実行	56.1	49.6
評価・改善	51.1	51.1

※数値は全社平均を元にした偏差値

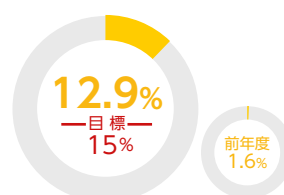
●ストレスチェック受検率



●休職率



●体重買取キャンペーン参加率



## 推進体制

当院は2013年に院長直轄組織として専門スタッフ（産業医・保健師・臨床心理士・事務）の常駐する「職員健康管理室」を立ち上げ、職員の健康維持、増進に関する計画の立案、施策を展開しています。計画は管理運営会議の承認を経て、病院の運営方針の一つとして実行されています。

## 取り組み

### からだ

- ◆健康診断
- ◆精密検査の受診勧奨
- ◆予防接種の実施
- ◆体調不良時の応急処置、一時休養
- ◆労災フォロー



### こころ

- ◆ストレスチェック実施
- ◆臨床心理士カウンセリング
- ◆セルフケア、ラインケア
- ◆復職支援
- ◆階層別研修



### 職場環境

- ◆長時間勤務者の面談
- ◆有給休暇の取得促進
- ◆治療と仕事の両立支援
- ◆育児と仕事の両立支援
- ◆ハラスメントに関する相談



### 実施イベント

- ◆生活習慣改善プログラム「Wellness program」
- ◆部署対抗歩数ランキング「30日間チャレンジ」
- ◆オフィス・ヨガ
- ◆体重買取キャンペーン
- ◆クラブ活動の支援
- ◆TFTランチの提供
- ◆職場対抗大運動会



※TFT…TABLE FOR TWOの略称。NPO法人「TABLEFORTWOInternational」によって運営される社会貢献活動。

## 職員健康管理室メッセージ

職員健康管理室は、「良い医療はみんなの健康から」をモットーに様々な活動を展開しています。

この度、「Well-being Report 2019」を発行しました。これにより様々な取り組みにおける効果を検証して、さらに新しい健康活動の立案や改善策を立てていきたいと思っております。また、これを見た職員が自分の健康状態に関心を持ち、健康を意識した行動に結び付くことを切に願っています。

人を救うには、まず私たち医療者が健康であることが大切です。地域の皆様の健康を担う、信頼される病院で在り続けるため、当職員の健康を今後も積極的に支援してまいります。



職員健康管理室 室長 菅 守隆

